



Diocèse de Joliette

Le Cursilliste

Février 2026

« Rendez donc à César
ce qui est à César, et à
Dieu ce qui est à Dieu. »

S. Matth. XXII, 21

À propos du Cursillo

Le Cursillo est « un instrument suscité par Dieu pour l'annonce de l'Évangile en notre temps », disait Jean-Paul II. Il est composé d'hommes et de femmes résolument attachés à l'Église catholique romaine. Pour obtenir de plus amples informations sur le mouvement des Cursillos dans le diocèse de Joliette, contactez les responsables diocésains :

- Ginette Rivest : g.rivest@icloud.com
- Jean-Marc Campion : sbfenr@yahoo.ca

Visitez l'adresse suivante pour obtenir, entre autres, les feuilles de parrainage : www.cursillos.ca/joliette/

Abonnement à la revue

- Écrivez au trésorier Régis Ricard : regisricard@hotmail.com
- Tarif annuel : 10 \$

L'équipe de la revue

- Madeleine Poitras, *correctrice*
madeleinep14@gmail.com
- Jean-François Leblanc, *éditeur*
leblanc.jf@laposte.net

Le thème du prochain numéro

Don du Saint-Esprit. Envoyez votre texte à Madeleine Poitras avant le lundi 9 mars.

Illustrations

En page couverture, un tableau du peintre Edmund Blair Leighton (1904). Plus loin, le *Livre des heures de Jeanne d'Évreux* (1328) de Jean Pucelle apparaît en arrière-plan. Quand la source n'est pas précisée, les images proviennent des archives de l'auteur, publiées avec sa permission.

Le Cursilliste

Deo gratias

Sommaire

Rendre gloire à Dieu

Par Ginette Rivest et Jean-Marc Champion 2

Comment je rends grâce à Dieu

Par Claude Ritchie, prêtre 3

Rendre grâce à Dieu

Par Claude Larocque, as 4

Dieu très bon

Par Suzanne Dupuis 4

L'Étude de notre vie

Par Francine Le Brun 5

Merci

Par Manon Desrosiers 6

Comment je peux rendre grâce à Dieu ?

Par Johanne Destrempe 7

Un voyage en Italie

Par Alain Hébert et Chantale Croteau 8

Rendre grâce à Dieu

Par André Proulx 10

Merci mon Dieu

Par Jocelyne Brizard 10

Je rends grâce à Dieu

Par Germaine Alarie 11

La conversion de Patrick

Par Pierre-Émile Tremblay 12

Comment j'ai rencontré la grâce

Par Germain Latendresse 14

Mon Dieu, je te rends grâce

Par Gisèle Desrosiers 15

Le Seigneur est mon berger

Par Madeleine Poitras 15

Action de grâces

Par Philippe Leblanc 16

Invitation à une traversée

Par Doriane Jolin et Serge Venne 17

Rendre gloire à Dieu



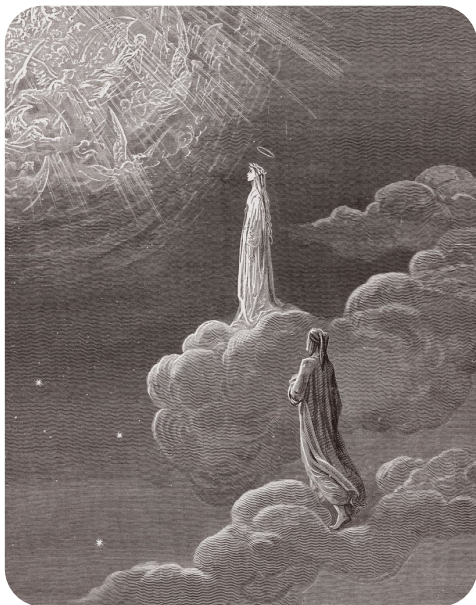
POUR MOI rendre gloire à Dieu est un acte de gratitude et de reconnaissance envers Dieu pour toutes les bénédictions qu'il m'a accordé. Que chacun puisse trouver sa propre manière d'exprimer sa gratitude envers Dieu, et lui rendre gloire de tout son cœur et de toute son âme.

Faisons une pause et prenons quelques instants pour trouver un sujet de gratitude pour chaque dimension. Dans quel domaine puis-je être reconnaissant à Dieu pour son existence ?

Y a-t-il quelqu'un dans mon entourage pour lequel j'aimerais dire merci ?

En ce qui me concerne, qu'est-ce qui me rend unique et qui peut être un sujet de louange à mon Créateur ?

Finalement, quand je prends le temps de le faire, je trouve tant de raisons de dire merci à Jésus !



Dante et Béatrice, par Gustave Doré.

Une vie de gratitude est une vie bénie, illuminée par la reconnaissance des innombrables cadeaux que Dieu m'a donnés. Que le Seigneur renouvelle en moi un esprit de louange et de reconnaissance. Je ne donne pas prise au Malin qui me fait oublier les bienfaits de Dieu.

Sans l'aide de Dieu, je ne peux rester en état de grâce, j'ai absolument besoin de son aide, de ses sacrements. Le pape suggère aux jeunes cinq moyens, la communion et confession, la prière, la méditation, l'écriture sainte et l'adoration eucharistique. C'est pour cela qu'il a inventé le sacrement de l'eucharistie, qui est la façon la plus intime de s'unir à nous.

Le but de la vie sur terre, c'est de connaître, aimer et servir Dieu, pour vivre heureux avec lui dans le ciel pour l'éternité. Si je manque cet objectif, j'ai tout perdu. Vivre sur la terre et ignorer cet objectif, c'est de la folie. Nous sommes des pèlerins sur cette terre, seulement de passage. Notre vraie patrie pour l'éternité, c'est le ciel.

De Colores !

Ginette Rivest, *responsable diocésaine*
Jean-Marc Campion, *co-responsable diocésain*



Comment je rends grâce à Dieu



EST UN beau thème que celui de l'action de grâce. Rendre grâce, ça me donne l'occasion de m'arrêter pour regarder non pas ce qui pourrait me manquer, ce que je n'ai pas et qui me désole, mais plutôt d'être attentif et reconnaissant pour ce que le Seigneur a généreusement déposé dans ma vie.

Nous venons de terminer l'année 2025 et nous entrons dans l'année 2026. Ce passage du temps est propice aux réflexions et aux bilans. Je dis merci à Dieu pour tout ce que j'ai vécu au cours de ces douze mois.

En particulier, l'année 2025 a été marquée, dans les communautés où je suis curé, par la célébration d'anniversaires de fondation. La paroisse Notre-Dame du Très-Saint-Rosaire de Mascouche soulignait son 75^e anniversaire et la paroisse Saint-Henri de Mascouche fêtait pour sa part son 275^e. Ces anniversaires ont été l'occasion de rendre grâce au Seigneur pour toutes ces décennies de vie de foi, de prière, d'engagement et de fraternité.

Si la fin d'une année représente l'occasion de réfléchir et de prendre conscience de tous les bienfaits reçus et du chemin de vie parcouru, la fin de chaque journée entretient au quotidien cette attitude de la reconnaissance et de la gratitude. La prière du soir juste avant le sommeil me permet de réviser la journée écoulée et de remercier le Seigneur pour sa grâce.

Toutes ces actions de grâces, grandes et petites, nous conduisent, en tant que baptisés, vers l'action de grâce qui est la plus excellente, celle de Jésus lui-même dans l'eucharistie. Toutes nos actions de grâces entrent dans la grande et unique action de grâce du Christ Jésus : par lui, avec lui et en lui, au Père, dans l'Esprit Saint.

L'automne nous amène à célébrer une fête qui porte justement cette appellation de « l'action de grâce ». Plus qu'un congé automnal, cette fête trouve ses origines dans les fêtes de moissons et de récoltes où était remercié le Créateur pour les fruits du sol. Cette action de grâce reconnaît la grandeur de ce que Dieu nous donne à travers la nature. Elle souligne aussi toute la valeur du travail humain qui collabore à cette fructification, à cette fécondité et à cette productivité.

Pour en revenir à l'eucharistie, lors de la présentation des dons, une prière d'action de grâce et de bénédiction est prononcée sur le pain (fruit de la terre et du travail) et sur le vin (fruit de la vigne et du travail). Rendre grâce à Dieu, c'est donc aussi avoir de la reconnaissance pour le travail et la contribution des autres personnes, connues ou non, à qui nous devons de pouvoir bien vivre.

Chers et chères cursillistes, je rends grâce à Dieu pour vous! *De colores,*

Claude Ritchie, prêtre



Rendre grâce à Dieu



RENDRE grâce à Dieu, c'est lui dire merci pour son intervention. C'est reconnaître que j'ai besoin de son secours face à certaines situations, lorsque j'ai l'impression d'être abandonné ou je crois que Dieu ne se soucie guère de mes problèmes, quand je le perçois comme indifférent.

Lorsque je sens que j'atteins le fond du baril et que je m'abandonne à sa grâce, lorsque ce n'est pas ma tête mais mon cœur qui lui crie secours, alors il me sauve.

Rendre grâce pour moi, c'est dire au Seigneur combien ma vie a un sens grâce à lui. C'est lui donner la place qui lui revient.

Je crois qu'il est toujours prêt à m'aider. Il est un père attentif à son enfant. C'est pourquoi lui dire merci est pour moi important, car il a lui aussi besoin que je lui rende grâce.



Claude Larocque, as

Dieu très bon



JE TE RENDS grâce mon DIEU d'être née dans une famille chrétienne, qui m'a fait baptiser ce qui a fait de moi ton enfant.

Je te rends grâce mon DIEU de ne jamais avoir eu froid ni faim, de ne jamais avoir été maltraitée comme beaucoup d'enfants le sont.

Je te rends grâce mon DIEU d'avoir connu l'amour, d'avoir eu des enfants, des petits-enfants, des arrière-petits-enfants.

Je te rends grâce mon DIEU d'être resté près de moi, même lorsque j'ai mis ma foi de côté.

Je te rends grâce mon DIEU d'avoir mis sur mon parcours des personnes qui m'ont fait cheminer, qui m'ont fait grandir, évoluer.

Je te rends grâce mon DIEU de m'avoir aidée à m'aimer, à me respecter, à m'accepter telle que je suis.

Je te rends grâce mon DIEU pour ton amour, pour la paix que tu as apportée à mon cœur.

Je te rends grâce mon DIEU de tous tes bienfaits et te demande sincèrement de m'aider à continuer de cheminer dans la foi, l'amour et la lumière. Pour tout ce que tu m'as donné et me donnes encore, je suis pleine de gratitude. Je te remercie chaque jour dans mes prières, je parle de toi et de ma foi à mon entourage, aux gens que je rencontre et je m'efforce d'aider le plus de gens possible à voir toutes tes bontés.

Tu es un DIEU d'amour et même si la vie est parfois très difficile, je te rends grâce, mon DIEU, de me donner le courage, la force et la disponibilité d'aider ceux qui sont dans le besoin, de leur partager ma foi en toi, DIEU très bon.

De Colores!



Suzanne Dupuis
Communauté
Maranatha

L'Étude de notre vie

L'Étude de notre vie nous fait entrer dans un espace où notre vie devient un lieu de rencontre.
Non pas une suite d'événements à analyser, mais un mystère à contempler.
Un chemin où chaque pas, chaque détour, chaque blessure et chaque émerveillement porte une trace de Dieu.

L'Étude de notre vie, telle que nous la vivons est une démarche de révélation intérieure.
Elle nous invite à regarder notre histoire comme on ouvre un Évangile intime un texte encore inachevé, où l'Esprit continue d'écrire.
C'est un acte de foi silencieux.
Un consentement humble à voir plus clair.
Une manière de dire :

Dans cette relecture, nous ne cherchons ni perfection ni justification.
Nous cherchons la vérité qui libère, la lumière qui apaise, la présence qui relève.
Nous apprenons à reconnaître les traces de la grâce dans ce qui semblait ordinaire,
et les germes de résurrection dans ce qui paraissait stérile.

La foi chrétienne nous offre un regard particulier :

- Elle nous rappelle que notre vie est un don confié,
- Que notre chemin est un appel,
- Et, que chaque saison, même obscure, peut devenir un lieu de transformation.

Ainsi, partager l'Étude de notre vie, c'est déposer devant Dieu ce que nous sommes et laisser Sa Parole éclairer notre parole.

C'est accueillir notre histoire comme un terrain sacré où Il marche avec nous.

C'est apprendre à lire notre vie comme un dialogue discret entre notre liberté et la Tendresse de Dieu.

Dans ce Journal, nous avançons ensemble, non pour nous juger, mais pour nous reconnaître, nous réconcilier et nous ouvrir à la paix qui vient d'En-Haut.

Francine Le Brun



Merci



Cinq lettres assemblées dotées d'une puissance inimaginable!
Ce fut un des premiers mots dont mes admirables parents m'ont appris.
J'entends encore leurs douces voix me dire : Qu'est-ce qu'on dit Manon ?
Je répondais simplement : Merci.
Leurs yeux s'illuminaient de joie et de fierté. J'ai vite compris la force que portait ce simple petit mot.
Plus je disais souvent «Merci», plus je recevais en retour...

Alors, je me suis mise à dire « Merci » à chacune des occasions qui se présentaient à moi. Ce qui me faisais le plus plaisir était de voir la réaction que produisait ma gratitude : Que de sourires, de joie et de lumière que générait ce gentil, doux et puissant mot !

Maintenant, je vois tant de beauté ! Je ressens tant d'Amour, TOUT respire la magnificence de Dieu.
Je m'incline et je dis en tout humilité :

Merci Esprit Saint,
Merci Seigneur Jésus,
Merci Dieu.

Autrefois, je ressentais l'amour ainsi que la joie qui illuminaient les yeux de mes parents.
Maintenant, je ressens l'Amour ainsi que la Joie et la Lumière de la Sainte Trinité.
Mon Église intérieure cherche à briller à l'unisson avec Dieu.

MERCI!

De Colores,

Manon Desrosiers
Communauté Maranatha



Comment je peux rendre grâce à Dieu ?



HAQUE jour, je peux compter les bénédictions de ma vie, pour rendre grâce à Dieu. Je me lève chaque matin en m'estimant heureuse d'avoir une journée de plus pour servir Dieu et lui rendre hommage et ainsi faire sa Volonté.

Je peux admirer le soleil se lever, je peux sentir les fleurs odorantes, je peux entendre le chant mélodieux des oiseaux matinaux, je peux prendre quelqu'un dans mes bras et je peux goûter aux joies de bien se nourrir.

Je me demande comment je pourrais faire le bien autour de moi, me rendre disponible pour accomplir certains services, consoler quelqu'un qui vit un gros chagrin, accorder mon attention à une personne qui a un grand besoin de se confier. Tout cela avec un cœur joyeux et attentif aux autres.

J'éprouve une profonde reconnaissance pour tout ce qui vient de Dieu, c'est-à-dire, sa miséricorde infinie, son amour inconditionnel et sa bonté légendaire.

Je peux affirmer aussi que je rends grâce à Dieu dans les moments difficiles que j'ai vécus dans ma vie. Il m'a été d'un grand secours. Une phrase dont je me souviendrai toujours a été prononcée en 1994, par le prêtre Pierre Gaudet. Il avait dit : « Dieu nous remet debout devant notre dignité. » Cette phrase m'a saisie et fait réaliser à quel point Dieu est bon, loyal et que son soutien est indispensable.

Cette phrase m'habite encore plus de trente-et-un ans après les événements.

Je rends grâce à Dieu aussi pour les personnes que Dieu met sur ma route pour me faire constamment cheminer dans ma vie spirituelle, émotionnelle et intellectuelle.

Toutes ces grâces me rendent gracieuse, ce qui signifie qu'elles me permettent de poser des actions dans la ligne de l'amour et rejoindre les neuf fruits de l'Esprit que St-Paul énumère dans *Galates 5, 22-23* : l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi.

Un des meilleurs moyens pour moi de rendre grâce à Dieu, c'est de pratiquer la gratitude, le plus souvent possible.

Que Dieu vous accorde toutes les grâces que vous souhaitez.

De Colores !

Johanne Destrempe
*Responsable de la communauté Espérance de Vie
Mascouche*





En visite au Colisée.

Un voyage en Italie



LE THÈME de la Revue le Cursilliste : « Je rends grâce à Dieu » est très approprié à ce que nous avons vécu lors de notre voyage en Italie en septembre dernier. Un voyage dans l'histoire, dans la gastronomie, dans les rencontres humaines, dans la spiritualité et, il va sans dire, dans la religion, catholique surtout. Rome, Florence, Assise, entre autres endroits visités, nous ont grandement émerveillés. Mais c'est surtout un événement culturel et spirituel d'envergure mondiale visant à unir la musique, la foi, la fraternité et l'espoir, le premier à avoir lieu sur la place St-Pierre de Rome, qui nous a marqué

et qui est demeuré un souvenir indélébile.

Un événement dont on ne connaissait pas l'existence jusqu'à la veille d'être présenté. Un événement en lien avec l'année sainte, le jubilé 2025 déclaré par le pape François, il y a un an.

Après avoir visité le Vatican et son musée, incluant la chapelle Sixtine, franchi la Porte Sainte de la basilique St-Pierre et assisté et participé à une messe en italien, c'est en sortant que l'on a vu et surtout entendu de la musique émergeant d'une pratique, une répétition partielle de l'événement à venir. C'est à ce moment que l'on découvre *Grace for the world* (Une grâce pour le monde). L'événement est sur YouTube.

On a pris le temps d'observer et d'écouter cette pratique, et c'est là que l'on a senti à l'intérieur de nous cet appel. Un appel à assister à quelque chose de grandiose, de plus grand que nous. Nous sommes donc revenus le lendemain. Dès 18 h, nous étions en marche vers la place St-Pierre, comme des milliers d'autres personnes, pour assister à un spectacle unique qui débiterait seulement au coucher du soleil, vers 21 h.

Dès la première note d'*Amazing Grace* chanté par Andrea Bocelli, nous avons été touchés par la grâce, la grâce de vivre un moment unique, un moment magique où nous faisons UN avec plus de 235 000 autres personnes sur la place St-Pierre, à écouter, à chanter, à danser, à louer, dans l'amour et la joie d'être rassemblés dans un même lieu, dans une seule humanité, pour la paix dans le monde et dans la paix du Christ.

Nous avons, Chantale et moi, rendu grâce à

Dieu une multitude de fois durant ce spectacle qui était une multitude de moments de grâce. Une grâce pour le monde.



Alain Hébert et Chantale Croteau
*Responsable et co-responsable,
Communauté Étoile de l'Épiphanie*



La basilique Saint-Pierre au Vatican.

Rendre grâce à Dieu



RENDRE grâce à Dieu, c'est reconnaître que je suis important à ses yeux. C'est prendre conscience que c'est Lui qui m'a donné la vie, qu'Il compte sur moi pour bâtir son Royaume. C'est le remercier de faire de moi un partenaire. Dieu aurait pu faire tout cela sans moi, sans nous, cependant, Il en a décidé autrement.

Oui, je le remercie à tous les jours pour tant de bonté et je Lui demande de me préparer une place auprès de Lui, comme Il nous l'a promis. De faire de moi, un saint. Jésus peut tout faire, même cela.

De Colores!

André Proulx

Communauté Espérance de vie

Merci mon Dieu



JE VEUX te remercier, mon Dieu, pour toute ta bonté et ton amour.

Je rends grâce à Dieu pour ses bienfaits et sa présence dans ma vie.

Seigneur, je te rends grâce et je ressens une grande joie et de la satisfaction pour tous les petits bonheurs quotidiens.

Je rends grâce à Dieu et le remercie en lui témoignant ma reconnaissance à tous les jours par la prière, la lecture évangélique et les psaumes de la bible.

Les textes poétiques des psaumes font partie de la bible, et je vous en cite quelques-uns :

Psaume 137 : 01 - De tout mon cœur Seigneur, je te rends grâce :
tu as entendu les paroles de ma bouche, je te chante en présence des anges.

Psaume 23 : 06 - Oui le bonheur et la grâce m'accompagneront
tous les jours de ma vie et je reviendrai dans la maison de l'Éternel jusqu'à la fin de mes jours.

Psaume 92 : 05 - Tu me réjouis par ce que tu accomplis l'Éternel,
et je chante avec allégresse les œuvres de tes mains.

Réjouissez-vous toujours, priez continuellement, rendez grâce en toutes circonstances : telle est, à votre égard, la volonté de Dieu en Jésus Christ (*Thésaloniciens 5 : 18*).

Dire simplement « Merci mon Dieu, je te rends grâce » est une magnifique prière.

De Colores!



Jocelyne Brizard,
Co-responsable de la
communauté
Maranatha
Berthierville

Je rends grâce à Dieu



DÈS MON réveil, je te remercie de me donner une autre journée pour t'aimer et te montrer mon amour, en essayant de rendre les gens plus heureux autour de moi par mes services. J'aime penser que tout ce que je fais, je le fais pour toi, mon Dieu : c'est ma prière.



Paysage en hiver par Augustine Bourassa, vers 1900.

J'aime ainsi contempler toutes les beautés de la nature que tu nous offres. Toutes les saisons apportent son lot d'émerveillement, que c'est beau de voir la nature se réveiller au printemps, les petits bourgeons qui éclatent, les arbres qui s'habillent de belles petites fleurs blanches, c'est une renaissance à la vie. Voilà la chaleur qui prend le dessus et tout devient verdoyant, les fleurs qui embellissent les terrains, les papillons qui butinent, les enfants qui s'amusent en riant, il n'y a pas de spectacle aussi beau. Vient le décor majestueux des couleurs, je ne peux qu'élever mon âme à tant de beauté. Nous voilà un beau matin, les arbres sont chargés de neige. Quelle splendeur à nos yeux ! Soyons comme les enfants qui sont fous de joie de voir ce décor féerique.

Merci mon Dieu pour toutes ces merveilles !

Comment passer sous silence, le miracle de mes deux petits-enfants qui ont été secourus à leur naissance, d'une main descendue du ciel pour leur survie. Jamais je n'oublierai ces moments critiques, mais tu étais là pour eux.

Merci mon Dieu pour la joie d'être mamie aujourd'hui.

Je te rends grâce aussi pour toutes les épreuves que j'ai vécues. C'est à travers ces moments difficiles que j'ai le plus senti ta présence auprès de moi. Tu étais là toujours à me secourir comme un Bon Papa. Je n'ai aucun doute de ta présence continuelle dans ma vie. Comme c'est rassurant de se savoir aimé et protégé par toi !

Merci mon Dieu pour ton Amour.

Et pour terminer, j'aimerais te rendre grâce d'avoir rencontré dans ton église, un homme qui m'aime et que j'aime. Quel bonheur de vivre la beauté de l'amour !

Merci mon Dieu d'être là dans ma vie.

De Colores,

Germaine Alarie, responsable
Communauté Maranatha
Berthierville



La conversion de Patrick



NE anecdote que j'ai vécue en 1992, alors que je vivais mon chemin de Damas. Je me considère durant cet épisode comme un « fol en Christ » ma pensée et mes propos ne portaient que sur les merveilles du Seigneur, la lecture des Saintes Écritures et de lecture spirituelles m'exaltaient. Mon travail consistait à superviser l'entretien de plusieurs immeubles à bureau, assisté par une équipe d'hommes d'entretien. Nous avions embauché un jeune homme âgé de 17 ans pré-nommé Patrick qu'il m'incombait de former personnellement. Patrick était passionné par le secourisme (Ambulance St-Jean) et le ski. Évidemment mon discours sur mon ami Jésus dérangeait ce cher Patrick (bourré de testostérone) qui n'avait de cesse de me railler, genre : « tu es dépassé avec ton bon Dieu ; Dieu n'existe pas, tu devrais faire du social à la place ! » Ses moqueries parfois odieuses étaient blessantes, je souffrais la situation, à chaque raillerie je m'en remettais au Seigneur.

Un jour je devais corriger seul un problème dans la salle d'ascenseur sur le toit d'un immeuble de quatre étages. Pour exécuter cette réparation j'utilisais une puissante rectifieuse rotative (*grinder*) 11,000 rpm soit 183 rps. Je ne portais pas de gants, ceux-ci rendaient l'utilisation de l'outil impossible, et je ne le maintenais que de la main droite. L'outil a soudainement dévié de la surface de travail et fut projeté sur ma main gauche. En regardant ma blessure, la jonction de mon pouce et de mon index était décharnée, l'os de la jointure de mon pouce était visible. Durant la période de temps où on ne ressent pas la douleur d'une blessure, j'ai pensé et dis : « Jésus, là je viens de me faire mal et ça va être douloureux... » Puis, sans que je réfléchisse, les mots qui suivent sont sortis de

ma bouche, comme si quelqu'un parlait avec ma bouche : « ...mais ma souffrance n'est rien comparée à celle que Tu as soufferte sur la croix pour nous. Jésus, ma souffrance je te l'offre, daigne l'accepter en communion avec ta Souffrance pour la Rédemption des péchés. Amen ! »

À partir de ce moment-là je n'ai plus repensé à l'accident, j'ai repris le travail et j'ai complété la réparation, sans ressentir la moindre douleur, c'était comme si l'accident était effacé de ma mémoire. J'ai descendu tous mes outils dans le stationnement, c'est alors que Patrick est venu me rejoindre pour m'aider. En me libérant partiellement de mon fardeau, avec son regard de secouriste, Patrick constata ma blessure à la main. Il me dit : « Tu t'es blessé ? »

– Ah ça oui.

– Es-tu allé à l'hôpital ?

– Non.

– Qu'est-ce que t'as mis sur la plaie ?

– Juste une prière.

– Voyons donc, tu es couvert de poussière noire de la tête aux pieds et ta plaie semble nettoyer comme si tu avais reçu des soins médicaux. Est-ce que ça fait mal ?

– Non, dis-je en appuyant du doigt autour puis dans la plaie.

– C'est sérieux comme blessure, tu devrais aller à l'hôpital.

– Non, je n'irai pas passer ma soirée à l'hôpital. Hâtons-nous à ranger les outils, ma famille m'attend pour souper. »

J'ai pris ma douche comme si de rien n'était. Sans aucun soin à ma main, j'ai passé une bonne soirée. Le lendemain à notre arrivée au travail. Je ne pensais vraiment plus à cette blessure. Patrick me dit : « Montre-moi ta main. » En prenant ma



Christ en croix par Jean-Baptiste Duberger, avant 1821.

main pour la regarder nous réalisons tous deux que la plaie est disparue comme si elle n'avait jamais existé. Patrick m'a dit : « Montre-moi à prier! »

Patrick et moi sommes devenus plus que compagnons de travail, nous fréquentions le même groupe de prière. Je fus son mentor près de deux ans, puis il a quitté et est devenu, dans sa jeune vingtaine, superviseur de l'entretien d'une importante station de ski à Mont-Tremblant.

J'en conclus que c'est Patrick que notre Seigneur voulait aller chercher, moi je n'ai été que

son instrument, je n'avais pas à être converti à ce moment-là, je l'étais déjà, par contre cet impossible événement a renforcé ma foi, cette prière n'est pas la mienne car inspirée avant que je panique. Et pour les sceptiques, mon Créateur sait que je ne mens pas.

Loué sois-tu Seigneur Jésus. Amen!

Humblement!

De colores,

Pierre-Émile Tremblay



La basilique Sainte-Anne-de-Beaupré. Photo : Jacques Lanciault, 2018.

Comment j'ai rencontré la grâce



DIX-NEUF novembre 2025, moi et trois compagnes de voyage sommes allés visiter la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré à Québec. Nous sommes arrivés vers 14 heures 30, tout était désert, même que le stationnement était fermé. On craint que la basilique le soit aussi. On prend une chance d'aller vérifier. Les portes ne sont pas closes. Dès que nous entrons, je suis impressionné par l'immensité du bâtiment. Je ne me rappelle aucunement de ma première visite il y a une trentaine d'années. Nous ne sommes que quatre dans cet immense lieu. Le silence, le calme, la grandeur, la piété me fascinent. Une de mes compagnes avait reçu comme information qu'il n'y avait pas de messe en semaine. Ce que nous aurions grandement souhaité, car c'était un des buts de notre visite.

Pendant notre visite, nous rencontrons un préposé qui nous informe qu'exceptionnellement, il y aura une messe qui sera célébrée à 16 heures. Il nous y invite. Quelle ne fut pas notre surprise! Une messe pour nous quatre? En effet à 16 heures, un célébrant apparaît dans cet immense sanctuaire.

Nous nous sommes installés dans les premiers bancs, comblés. Au moment des lectures, il invite un d'entre nous à agir comme lecteur. Ce que j'accepte avec empressement.

Et à ce moment-là précisément, j'ai senti la grâce que Dieu me faisait, nous faisait, d'avoir une célébration eucharistique pour nous avec lui! J'allais même faire les lectures. J'ai lu pour la première fois, dans le deuxième livre des Maccabées, les Martyres d'Israël (2 *Macc.* 7). Une découverte pour moi qui, depuis des années à nos célébrations et pour mes temps de réflexion, fais des lectures de l'Ancien Testament, des épîtres. Je n'avais jamais lu ce texte!

Voilà, les lectures, la consécration, la communion, la bénédiction, en ce temps, en ce moment, revêt pour moi un caractère divin. Une introspection qui m'incite à rendre grâce à ce Dieu, qui nous accueille dans cet immense temple, et me fait goûter à la profondeur de ma foi. J'ai rendu grâce pour cet instant béni.

Germain Latendresse
Communauté Étoile de l'Épiphanie

Mon Dieu, je te rends grâce



POUR TOUT l'amour que je reçois, béni sois-tu, Seigneur.
Pour ma famille que tu protèges, merci à toi, mon Dieu d'amour.
Pour m'avoir ramenée à toi si souvent, béni sois-tu, Seigneur.
Mon Dieu, je te rends grâce, tu es un Dieu de miséricorde.
Quand tes enfants vont vers leurs frères, tu guides leurs pas, ô Dieu d'amour.
Pour ma belle famille cursilliste, béni sois-tu, Seigneur.
Tu m'invites au festin dans ton royaume, rends-moi digne de ce privilège.
Pour tous ces anges mis sur ma route, je te rends grâce ô mon Dieu.
Tu as fait de moi ton enfant bien-aimée, je suis à l'abri sur ton cœur.
Tu m'as donné une mission à accomplir,
Aide-moi à faire ta volonté, Seigneur.

Amen.



Gisèle Desrosiers
Communauté Bethléem

Le Seigneur est mon berger



POUR rendre grâce au Seigneur, je me suis inspirée du psaume 22 que voici :
« *Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien...
Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de ma vie ;
J'habiterai la maison du Seigneur pour la durée de mes jours.* »

Il y a de cela plus de trente ans, nous demeurions à Laval près de tous les services et nous étions dans la perspective de déménager ailleurs. À ce moment-là, j'avais fait une neuvaine au Sacré-Cœur de Jésus lui demandant de m'accorder la grâce d'habiter non loin d'une église car pour moi, la messe était ma priorité. Quand nous sommes finalement aménagés dans notre nouvelle demeure, je n'avais que trois minutes à pied pour me rendre à la chapelle. Je ne puis que rendre grâce à Dieu de m'avoir accordé ce privilège qui fait toute ma joie.

Comme le dit la chanson de Raymonde Pelletier inspirée du psaume 115 :

« *Comment te rendre, Seigneur, tout le bien que tu m'as fait ?*

Comment te dire, Seigneur, le merci de ma joie ? »

Aussi, j'ai plusieurs raisons de remercier le Seigneur Jésus. Tout d'abord, je le remercie de tout mon cœur pour mon époux, nos enfants et petits-enfants, la parenté, les amis, la Communauté cursilliste, le fait de se lever chaque matin en vie, pour la santé, la nourriture, la belle nature, etc.

Comme Marie, je veux chanter au Seigneur le *Magnificat* car pour moi, Il fait aussi des merveilles à tous les jours de ma vie. Oui, le Seigneur est infiniment bon. Gloire à Toi, Jésus !

De Colores,

Madeleine Poitras
Communauté Notre-Dame-de-l'Espoir



Photo : Alain Demers.

Action de grâces



EN PENSANT d'écrire quelques réflexions sur le thème l'Action de grâces, j'avoue que je n'ai pas trouvé cela facile. Je n'ai pas fait d'études en théologie mais voici quelques idées à ce sujet.

Je fais un peu une analogie d'un jeune enfant avec ses parents, sa mère versus un adulte avec Dieu. L'enfant a absolument besoin de ses parents pour survivre, manger, être aimé, grandir sainement. Les parents sont heureux de le voir en santé et de se développer dans un climat serein, dans la chaleur du foyer.

Devenu adulte, je prends conscience des défis de la vie, le travail, la famille, la vocation, etc. Toutefois, dans ma quête existentielle, je réalise rapidement mes forces et mes limites. En tant que baptisé, élevé dans la foi chrétienne, je vis dans l'espérance en Dieu, notre Père, et en Jésus-Christ incarné venu prendre notre humanité et ainsi m'amener dans son sillon de paix et d'amour. Alors, je m'appuie sur la Providence un peu comme un enfant envers ses parents.

Cela me rappelle une anecdote, il n'y a pas si longtemps, j'avais une réunion avec un groupe de personnes et j'allais déverrouiller la porte pour accéder à la salle de rencontre. Mais voilà que la clef se brise dans la serrure. Ah ! Non ! Impossible d'accéder au local car les responsables de la bâtisse sont en congé. Je demande aux personnes présentes de notre groupe si quelqu'un a un truc pour ouvrir la porte. Personne n'avait de solution. Je me dis intérieurement : « Mon Dieu, qu'est-ce que je vais faire ! » Alors instinctivement, je pousse sur la moitié de la clef prise dans la serrure avec la clef cassée, et providentiellement la porte s'ouvre toute grande comme par enchantement. Wow ! Ce n'était pas la

fin du monde mais j'ai ressenti un grand soulagement et une joie intérieure. « Merci mon Dieu », m'exclamais-je. Je ne pense pas qu'on doit attendre un événement de vie ou de mort pour rendre grâce à Dieu.

Il me semble que l'Action de grâces peut se faire dans des situations aussi simple de la vie en disant à haute voix, merci mon Dieu.

Il me semble que l'Action de grâce, c'est en quelque sorte cet élan de joie ressenti un peu comme le lépreux remerciant le Seigneur pour sa guérison.

Il me semble aussi que cet élan de joie fait partie de ma spiritualité. Oui, je vis une relation de joie, de confiance, d'espérance avec le Seigneur.

Il me semble aussi que cette Action de grâces se vit aussi avec les autres, la communauté chrétienne où nous grandissons ensemble dans un amour saint, un amour sain, un peu comme nous le faisions petit enfant avec nos parents.

De Colores,

Philippe Leblanc
Communauté Notre-Dame-de-l'Espoir



La XX1 è Traversée 2026

du 6 au 8 mars

Ne manque pas le bateau



Chers amis cursillistes,

C'est avec une immense joie que je vous adresse cette invitation à vivre une expérience unique : une croisière spirituelle placée sous le signe de la paix, de la lumière et de la présence vivifiante de Jésus.

Dans le rythme souvent effréné de nos vies, il existe des moments où l'âme appelle à se déposer, à respirer, à se laisser toucher par une présence plus grande que soi. Cette croisière se veut un de ces moments privilégiés : un temps suspendu où chacun pourra se laisser guider, consoler, renouveler.

Au fil des jours, nous voguerons sur des eaux calmes, portés par des temps de prière, de méditation, de chants, de silence et de partage. Nous ouvrirons nos cœurs à la Parole, à la beauté de la création, et à cette présence douce et fidèle de Jésus qui accompagne chacun de nos pas.

Que vous veniez chercher un souffle nouveau, une guérison intérieure, une joie profonde ou simplement un espace pour vous recentrer, cette croisière est une invitation à vous laisser transformer. Ensemble, nous formerons une communauté bienveillante, unie par le désir de marcher dans la lumière.

J'espère de tout cœur que vous serez des nôtres pour cette traversée qui promet d'être riche en grâce, en paix et en émerveillement.

Avec toute notre bienveillance

Responsables de La Traversée: Doriane Jolin et Serge Venne

important

Veuillez remplir votre formulaire d'inscription afin de confirmer votre participation à la croisière.

Nous avons hâte de vous compter parmi nous pour cette belle aventure.



